

**Tarnaszentmiklós - Hevesvezekény Háziorvosi Szolgálat**  
**munkájának beszámolója**  
**(„Tájékoztató Hevesvezekény egészségügyi helyzetéről”)**

2010. 02. 01-től látom el a Tarnaszentmiklós-Hevesvezekény községekben a háziiorvosi feladatokat. A szakvizsga megszerzéséig az Országos Alapellátási Intézet alkalmazottja voltam. 2011 júliusa óta Tarnaszentmiklós Község Önkormányzata alkalmaz. 4 éve vagyok Hevesvezekény háziiorvosa. Ezen időszak alatt sikerült a hevesvezekényi betegeim nagy részét megismernem és jó orvos- beteg kapcsolatokat kialakítani a praxisban.

2014.06.10. adatok alapján.

**A praxisba bejelentkezettek száma:**

összesen: 1334 fő (Hevesvezekény: 584 fő)

Sajnos a praxis kártyaszáma évről-évre kismértékben csökken. Ez egyrészt a folyamatosan idősödő lakosságnak köszönhető, másrészt sajnos sok praxis az ambuláns beteget a beteg tudta nélkül bejelenti praxisába.

**Korcsoportok:**

0-4: 51 fő

5-14: 145 fő

15-34: 351 fő

35-60: 485 fő

61 felett: 302 fő

**Betegforgalom: 9098 fő/ év**

Hívás: 341 alkalom/év

A betegforgalom éves alakulása nagyjából állandó. Az éven belül előfordulnak heti szinten forgalom kiugrások, ezek általában valamilyen járványos megbetegedéshez köthetők a téli időszakban. Az idei enyhe télből adódóan nagyobb forgalom volt a vírusfertőzések megszorodása miatt. A hívásra történő beteglátogatás száma a kezdetek óta nem kimagasló (heti 5-10 alkalom). A telefonos elérhetőség is jól működik.

Születések száma: 12 csecsemő született 2013 évben. (10 Tarnaszentmiklós, 2 Hevesvezekény) A tavalyi évhez hasonló.

Elhunytak száma: 21 fő

Kijelentkezettek száma: 71 fő (elköltözött, elhunyt)

Bejelentkezettek száma: 53 fő

Keresőképtelenek száma: 190 fő/ év

A táppénzesek száma és a betegállományban töltött idő kevésnek mondható. Halmozódás a járványos időszakokban előfordul. A táppénzesek száma heti lebontásban 3-6 fő. (Hevesvezekény: 2-3 fő).

Betegségek előfordulása:

- szív- és érrendszeri megbetegedés (magasvérnyomás, érszűkület, stroke, infarktus)
- anyagcsere betegségek (cukorbetegség, elhízás)
- krónikus tüdőbetegségek (obstruktív, asthma)
- szenvedélybetegségek (alkohol- és nikotin függőség)
- daganatos betegségek ( tüdő, vastagbél, emlő )
- pszichiátriai gondozottak ( hangulatzavarok, személyiségzavarok)
- endokrinológiai betegségek (pajzsmirigy)
- mozgásszervi betegségek

A gondozott betegeink száma folyamatosan emelkedik, ez a tudatos szűrő munkáknak is köszönhető. Sok a keringési, anyagcsere és mozgásszervi megbetegedésben szenvedők száma, de az országos átlagot azért nem haladja meg. Jelenleg 450-500 gondozott betegünk van, 10 féle gondozási csoportba osztva. A rászoruló gondozottakat és az idős betegeket a körzeti ápolónő is rendszeresen ellenőrzi. A fertőző megbetegedések közül télen a nátha – megfázásos légúti betegségek és ezek esetleges szövődményei (arcüreggyulladás, tüdőgyulladás, középfülgyulladás) domináltak. Influenzajárvány a térségben nem volt. Elmondható, hogy az idősek illetve a veszélyeztetett krónikus betegek jelentős része az

influenza elleni védőoltást megkapta. A nyár beköszöntével inkább a vérnyomás ingadozás, lábdagadás valamint a kerti munkából adódó mozgásszervi panaszok dominálnak. Május-június hónapban a hevesvezekényi kisgyermekek körében bárányhimlő járvány volt. Az országos átlagnak megfelelő a praxisban az újonnan felfedezett daganatos betegek száma. Jellemzően tüdő, vastagbél, emlő daganatos betegek vannak a praxisban.

### Személyi feltételek:

- Orvos: közalkalmazottként
- Nővér: körzeti ápolói képesítéssel, nagy szakmai tapasztalattal, odaadóan végzi munkáját
- Védőnő: jó az együttműködés, tapasztalt
- Szociális gondozó: jó az együttműködés
- Takarító: takarítás rendben zajlik

A nővér és orvos szabadsága alatt jelenleg a helyettesítés megoldott.

### Tárgyi feltételek:

A minimum feltételben előírtak teljesülnek, a mindennapi működés biztosított. Az elmúlt időszakban Hevesvezekényen sikerült egy új, korszerű hordozható EKG-t beszerezni, amely nagy segítség a mindennapos betegellátásnál. Külön köszönet az Önkormányzatnak, hogy a szűkös anyagi feltételek mellett is sikerült megvalósítani az EKG beszerzését. A fűtési rendszerrel adódó problémák szerencsére megoldódtak. A fogyó eszközök pótlása megoldott.

### Ügyelet:

A központi ügyeleti rendszer változatlan formában működik. Hétköznap 16 órától, illetve hétvégén és ünnepnapokon hívható, vagy Heves Egészségházban felkereshető.

### Mentés:

Ma a magyar állampolgárnak joga van mentőt hívni indokolt esetben. Vannak esetek, amikor orvosi vizsgálat nélkül is indokolt mentőt hívni (stroke, infarktus, trauma.). Ezekre fel is hívom a betegeim figyelmét rendszeresen. Szerencsére az úthálózat őszi felújításával a sürgős mentési események feltételei is nagyban javultak. Néha egy-két perc késés is létfontosságú lehet.

### Szűrés:

A praxisban hypertonia és diabetesz szűrése napi szinten folyik. Jól működik a labor által elvégezhető vizsgálati eredményekből is a különböző rizikócsoportokba vétel. Ígéret van gyógyszercég támogatásával különböző szűrővizsgálatok végzésére (vércukor, koleszterin..). Felhívom a betegek figyelmét a különböző daganatos betegségek szűrésének fontosságára (sajnos csak kevés a jól szűrhető). Fontos a saját testünk önvizsgálata és különböző figyelemfelhívó jelek ismerete is. Gyanús jelek esetén azonnali orvoshoz fordulás. Az éves tüdőszűrés, mammográfia, méhnyak rák szűrés népszerűsítése.

### Beszerzések:

A körzetben az injekciók, gyógyszerek, kötszerek és az irodai eszközök folyamatos biztosítása megoldott (A4-es papír, boríték, bélyeg, tintapatron, stb..).

A géppark folyamatos karbantartása fontos feladat, mivel ezek nélkül a munka nem megy.

### Köszönetnyilvánítás:

Köszönet az önkormányzat támogatásáért. Szerencsére elmondhatom, hogy nyugodt körülmények között tudom végezni a munkám, a betegek gyógyítását. Remélem, hogy az együttműködés a jövőben is zökkenőmentes lesz. Forduljunk egymáshoz bizalommal. Együtt próbáljunk segíteni Hevesvezekény lakosságán.

Hevesvezekény, 2014.06.10.

Tisztelettel: 

**Dr. Szucsik Zsolt**

házi orvos